

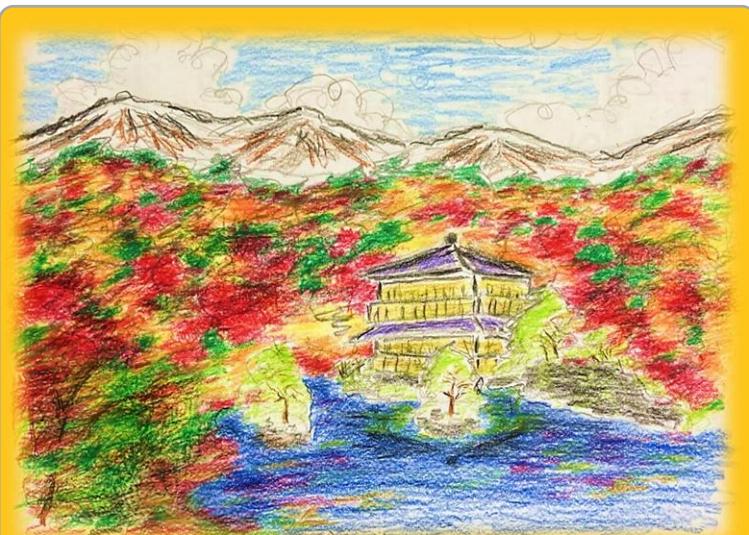
令和6年10月号 KM

## 《活動報告》

◆暑い夏も終わりが見えてきました。連休が続きましたがそれぞれ体調に気を付けて過ごしました。ステップアップをするメンバーも多数いました。そういう時こそ初心を忘れずに。ステップアップは急に出来るわけではないので、毎日コツコツと出来ることを続けていきましょう。少しづつでも確実に進んでいきます。継続は力なりです



## 《作品ギャラリー》



◆10月!!

いよいよ紅葉のシーズンだ。

「そうだ!!京都へ行こう!!」昔そんなキャッチコピーがあった。紅葉とは、心を躍らせる。それなのに心を落ち着かせる不思議な存在だ。僕も若い頃よく旅行に行ったものだが、もう一度行ってみたいものだ。 SS



妖精さん きれいなお洋服着てかわいいね HK

ディケア  
参加時に  
は無料で  
昼食が付き  
ます。

巻末に KM  
のコラム  
があります



選んだキャラで未来がわかるお勧めのディケア利用法も。結果は次ページ！



## 《OHANA 畑通信》

●夏に収れたカルビーポテトチップスとなる品種、「ぼてしり」でノンフライですが、ポテトチップスを作りました。ついでにゴーヤも。

ポテトチップスはノンフライでも美味しいいくらでも食べられそうでしたが、作るのは手間ひまかかり、食べるだけなら買った方がいいなあと思いました。

●畑は秋模様ですが、オクラやシソ、ゴーヤなどまだ収穫できています。今年はミニトマトがあまり採れなかったけど、まだ新芽が出てるので今後に期待です。



# 😊 ❤️ 🦋 ⭐ キャラ占い 結果 ⭐ 🦋 ❤️ 😊



超武闘派 m

このキャラを選んだあなたはもしかしたら運動と休息のバランスが悪いかもしれません。普段の運動不足を一気に取り戻そうとするのはやめて、日々コツコツと取り組みましょう。デイケアに来るだけでも結構運動になりますよ。



食べしん坊 m

このキャラを選んだあなたは食べすぎかもしれません。食べ過ぎに気を付け、三食決まった時間に食べるようしましょう。デイケアに参加するとバランスの良い昼食ができますよ。



おもちゃ m

このキャラを選んだあなたは退屈しているかも。皆で楽しく過ごすのも良いけど、一人で静かに過ごす時間も大切です。デイケアではそれぞれのペースで過ごせますよ。



涙目 m

このキャラを選んだあなた、何が辛いですか？泣くほどお腹がすいていますか？お腹がすいている時は運気が上がっていると思って、食事時まで待ちましょう。デイケアでは健康を考える時間もありますよ。





## ちょっと聞いてコラム

「1996年のある日」

### ● “Do You Have Drag?” (ドラッグもってる？)

“Yes! I Have This” (もってるよ)

と言いながら、正露丸を荷物から出す私、、、東京を出てからひたすら寝続けて十数時間寝ぼけた頭に、、 Drag (麻薬) という言葉と Medicine (薬) の違いがわかりませんでした。。。。

ここはアメリカの某都市、、 某バンドのアンセムにもなっている Rock City ! あのバンドのリユニオン公演初日のライブを見るために弾丸ツアーで渡米した時の事…

これから、この目で見るあのバンドのリユニオン公演初日！高鳴る鼓動とは裏腹に、頻繁にパニック発作が起きそうな感覚…

複雑な気分でのツアーは始まりました。(略)

いよいよ公演当日の昼下がり白いリムジン2台がツアーに参加した数名を迎えてきました。とうとう始まる！！目的地の野球場までどの位かかったのか？？覚えてない位の強烈なワクワク感強で一杯！

連れていかれた球場は、見慣れた東京ドームとは違って、木造の球場でした。今は建て替えられてしましましたが。。

木造で出来たスタンド席とか凄いなーなどと思いながら自分の席についたら、もう前座の演奏が始まっています。前座のバンドが2バンドも出ているのがもう、お祭りのようで、皆その時を待っています。

開場に入ってから6時間位経った21時過ぎやっと、あの合言葉が始まって “Hottest Band In The World KISS!!” と皆で叫ぶ Army 達と共に始まる懐かしい曲。スイッチが入ってしまい訳が分からぬまま叫びまくって、歌いまくって隣の席のアメリカの男性軍団と仲良くなったのはいい思い出です。無事ライブが終了した後会場内を歩いて出口に向かっていたら夜中の12時を過ぎているのに花火があげられ始めていて、特別な日なんだな~とか思いながら外にでたらびっくり！

球場の周りにリムジンが何重にも停まっています。そしてサンルーフから上半身を出してシャンパンをバンバン空けてどんちゃん騒ぎが始まっています。アメリカってこういう風に盛り上がるんだ！なんて自分達のリムジンに戻ったら、やっぱりシャンパンが用意してあって周りの人たちに習って、サンルーフからシャンパンを空けて偉大なる復活の日を祝いました。 KM

### «10月の活動予定»

そろそろ秋の気配を感じるころでしょうか。今年の紅葉はどうでしょう🍁外出できるかな。

心理プログラム 2日（水）と23日（水）2回予定しています。

31日（木）はハロウィンカフェです🎃