

OHANA プログラム

2024年9月

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	手工芸	農園	ヨガ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう🏓	体操 散歩	映画 『火垂るの墓』 開始 13:20	太極拳	リラクゼーション タイム
	9	10	11	12	13
午前	テーマ ミーティング	プログラム 映画ミーティング	ストレッチ	農園	手工芸 カレンダー作り
午後	卓球をしよう🏓	動画鑑賞	心理プログラム やわらかあたま教室	体操 散歩	落語を観よう
	16	17	18	19	20
午前	 お休みです	新聞づくり PC スマホ教室	ヨガ	農園	手工芸
午後		農園カフェ	映画 『マスカレード ホテル』 開始 12:45	動画鑑賞	体操 散歩
	23	24	25	26	27
午前	 振り替え休日	農園	ストレッチ	農園	TV画面でDVD鑑賞
午後		卓球をしよう🏓	映画 『スパイダーマン』 開始 12:55	体操 散歩	おいしいコーヒーを 飲もう 動画鑑賞
	30	<p>*プログラムに参加しなくてもそれぞれのペースや目的で過ごすことができます。</p> <p>*プログラムは変更になる場合があります。</p>			
午前	社会復帰 ミーティング				
午後	卓球をしよう🏓				