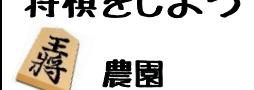


OHGNG プログラム

2024年11月

	月	火	水	木	金
午前	*11月7日(木)『高尾山』へ外出します。その日は室内活動はお休みになりますのでご注意ください。				1 手工芸 書道
	*デイケアではプログラムに参加しなくてもそれぞれのペースや目的で過ごすことができます。				体操 ボッチャ
	4	5	6	7	8
午前	振り替え休日  お休みです	農園	ストレッチ	高尾山に行こう 室内はお休みです 	手工芸
		体操 散歩	映画 『釣りバカ日誌12』 開始 13:05		リラクゼーション タイム 
	11	12	13	14	15
午前	テーマ ミーティング	映画プログラム ミーティング	ヨガ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう 	動画鑑賞	心理プログラム やわらかあたま教室	作業所見学 に行こう 室内はのんびり	体操 散歩
	18	19	20	21	22
午前	社会復帰 ミーティング	カラテサイズ 農園	ストレッチ	将棋をしよう 	手工芸
午後	体操 散歩	卓球をしよう 	映画 『少林サッカー』 開始 13:05	動画鑑賞	体操 ボッチャ
	25	26	27	28	29
午前	テーマ ミーティング	PC スマホ教室 新聞づくり	ヨガ	農園	TV 画面で DVD 鑑賞
午後	卓球をしよう 	テーマトーク 不思議な話	映画 『名探偵コナン 絶海の探偵』 開始 13:05	太極拳	おいしいコーヒーを飲もう  動画鑑賞

*プログラムは変更になる場合があります。

