

	月	火	水	木	金
	<p>*11月7日(木)『高尾山』へ外出します。その日は室内活動はお休みになりますのでご注意ください。</p> <p>*デイケアではプログラムに参加しなくてもそれぞれのペースや目的で過ごすことができます。</p>				1
午前					手工芸 書道
午後					体操 ボッチャ
	4	5	6	7	8
午前	振り替え休日  お休みです	農園	ストレッチ	高尾山に行こう 室内はお休みです 	手工芸
午後		体操 散歩	映画 『釣りバカ日誌12』 開始 13:05		リラクゼーション タイム★
	11	12	13	14	15
午前	テーマ ミーティング	映画プログラム ミーティング	ヨガ	農園	手工芸 書道
午後	卓球をしよう🏓	動画鑑賞	心理プログラム やわらかあたま教室	作業所見学 に行こう 室内はのんびり	体操 散歩
	18	19	20	21	22
午前	社会復帰 ミーティング	カラテサイズ 農園	ストレッチ	将棋をしよう 🏰 農園	手工芸
午後	体操 散歩	卓球をしよう🏓	映画 『少林サッカー』 開始 13:05	動画鑑賞	体操 ボッチャ
	25	26	27	28	29
午前	テーマ ミーティング	PC スマホ教室 新聞づくり	ヨガ	農園	TV 画面で DVD 鑑賞
午後	卓球をしよう🏓	テーマトーク 不思議な話	映画 『名探偵コナン 絶海の探偵』 開始 13:05	太極拳	おいしいコーヒーを飲もう  動画鑑賞

*プログラムは変更になる場合があります。

